

Jadłospis Żłobek „Puchatek”

	Śniadanie	II Śniadanie	II Danie	Zupa	Podwieczorek
Poniedziałek 28.11.2022	Płatki ryżowe na mleku <i>Płatki ryżowe, mleko</i> Pieczyno pszenno-żytnie z masłem, pastą jaj i pomidorem <i>pieczywo pszenno-żytnie*, masło (z mleka), jają, jogurt grecki (z mleka), warzywa</i>	Owoc	Placuszki z twarogiem i jogurtem. Kompot <i>Mąka pszenna, jają, mleko, mąka pszenna pełnoziarnista, twaróg (z mleka), jogurt grecki (z mleka), cukier, proszek do pieczenia, olej rzepakowy, przyprawy, owoce na kompot</i>	Krupnik z kaszą pęczak <i>Seler, marchew, pietruszka, por, cebula, pietruszka natka, udziec z indyka, łopatką wieprzowa, kasza jęczmienna pęczak, przyprawy</i>	Bułka z masłem, pastą mięsną i ogórkiem Herbata <i>Bułka pszenna*, masło (z mleka), łopatką wieprzowa, olej rzepakowy, warzywa, herbata</i>
Wtorek 29.11.2022	Płatki orkiszowe na mleku <i>Płatki orkiszowe, mleko</i> Pieczyno pszenno-żytnie z masłem, serem żółtym i papryką <i>pieczywo pszenno-żytnie*, masło (z mleka), ser żółty (z mleka), warzywa</i>	Owoc	Ziemniaki z koperkiem Gotowany kurczak Surówka z marchewki i pora Lemoniada <i>Ziemniaki, koperek, udka z kurczaka, mąka pszenna, marchew, por, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy, cytryny</i>	Zupa ryżowa <i>Seler, marchew, pietruszka, por, cebula, pietruszka natka, udka z kurczaka, ryż biały, przyprawy</i>	Legumina z kaszy kukurydzianej z sosem jagodowym <i>Mleko, kasza kukurydziana, jagody, cukier</i>
Środa 30.11.2022	Płatki kukurydziane na mleku <i>Płatki kukurydziane*, mleko,</i> Pieczyno pełnoziarniste z masłem, wędliną i ogórkiem <i>Pieczyno pszenno-żytnie z ziarnami* (płatki owsiane, nasiona soi, sezam), masło (z mleka), wędlina*, warzywa</i>	Owoc	Kasza jęczmienna z koperkiem Pulpety z indyka w sosie koperkowym Gotowane brokuły Kompot <i>Kasza jęczmienna, koperek, filet z indyka, jają, mąka pszenna, brokuły, olej rzepakowy, przyprawy, owoce na kompot</i>	Żurek z białą kielbasą <i>Seler, marchew, pietruszka, por, cebula, pietruszka natka, biała kielbasa*, wieprzowa kielbasa*, zakwas żytni*, czosnek, przyprawy</i>	Bułka z masłem Kakao <i>bułka pszenna*, masło (z mleka), kakao, mleko, cukier</i>
Czwartek 01.12.2022	Herbata Pieczyno pełnoziarniste z masłem, pieczonym kurczakiem i ogórkiem <i>Pieczyno pszenno-żytnie z ziarnami* (płatki owsiane, nasiona soi, sezam), filet z kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy, warzywa</i>	Owoc	Makaron z wołowiną i warzywami po bolońsku Sok owocowy <i>Makaron pszenny, wołowina zrazowa, cukinia, cebula, czosnek, marchew, pulpa pomidorowa, przyprawy, olej rzepakowy, sok owocowy 100%,</i>	Zupa jarzynowa <i>Seler, marchew, pietruszka, por, cebula, pietruszka natka, udziec z indyka, ziemniaki, kalafior, fasolka szparagowa, groszek, przyprawy</i>	Jogurt z musem wiśniowym Flipsy kukurydziane <i>Jogurt grecki (z mleka), wiśnie, cukier, flipsy kukurydziane*</i>
Piątek 02.12.2022	Płatki żytnie na mleku <i>Płatki żytnie, mleko</i> Pieczyno pszenno-żytnie z masłem, pastą z ciecierzycy i rzodkiewką <i>pieczywo pszenno-żytnie*, masło (z mleka), ciecierzycy, przyprawy, warzywa</i>	Owoc	Ziemniaki z koperkiem Klopsiki z pstrąga w sosie dyniowym Surówka z kapusty kiszzonej Lemoniada <i>Ziemniaki, koperek, pstrąg, jają, mąka pszenna, dynia, kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy, przyprawy (z gorczyca), cytryny</i>	Zupa krem z białych warzyw <i>Seler, marchew, pietruszka, por, cebula, pietruszka natka, udziec z indyka, ziemniaki, przyprawy</i>	Chlebek bananowy Herbata <i>Banany, mąka pszenna pełnoziarnista, mąka pszenna, jają, olej rzepakowy, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, herbata</i>

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

*Skład produktów dostępny u Intendenta