

# Jadłospis Żłobek „Puchatek” dieta bez nabiału

	Śniadanie	II Śniadanie	II Danie	Zupa	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 28.11.2022	<b>Płatki ryżowe na napoju roślinnym</b> <i>Płatki ryżowe, napój roślinny* (owsiany/sojowy/migdałowy)</i> <b>Pieczywo pszenne z pastą z jaj i pomidorem</b> <i>pieczywo pszenne*, jaja, warzywa</i>	Owoc	<b>Ziemniaki z koperkiem</b> <b>Duszony udziec z indyka</b> <b>Surówka z ogórka kiszzonego</b> <b>Kompot</b> <i>Ziemniaki, koperek, udziec z indyka, ogórek kiszony, marchew, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy, owoce na kompot</i>	<b>Krupnik z kaszą pęczak</b> <i>Seler, marchew, pietruszka, por, cebula, pietruszka natka, udziec z indyka, łopatka wieprzowa, kasza jęczmienna pęczak, przyprawy</i>	<b>Bułka z pastą mięsną i ogórkiem</b> <b>Herbata</b> <i>Bułka pszenna*, łopatka wieprzowa, olej rzepakowy, warzywa, herbata</i>
<b>Wtorek</b> 29.11.2022	<b>Płatki orkiszowe na napoju roślinnym</b> <i>Płatki orkiszowe, napój roślinny* (owsiany/sojowy/migdałowy)</i> <b>Pieczywo pszenne z hummusem i papryką</b> <i>pieczywo pszenne*, hummus* (z sezamem), warzywa</i>	Owoc	<b>Ziemniaki z koperkiem</b> <b>Gotowany kurczak</b> <b>Surówka z marchewki i pora</b> <b>Lemoniada</b> <i>Ziemniaki, koperek, udka z kurczaka, mąka pszenna, marchew, por, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy, cytryny</i>	<b>Zupa ryżowa</b> <i>Seler, marchew, pietruszka, por, cebula, pietruszka natka, udka z kurczaka, ryż biały, przyprawy</i>	<b>Legumina z kaszy kukurydzianej na napoju roślinnym z sosem jagodowym</b> <i>napój roślinny* (owsiany/sojowy/migdałowy), kasza kukurydziana, jagody, cukier</i>
<b>Środa</b> 30.11.2022	<b>Płatki kukurydziane na napoju roślinnym</b> <i>Płatki kukurydziane*, napój roślinny* (owsiany/sojowy/migdałowy)</i> <b>Pieczywo pszenne z wędliną i ogórkiem</b> <i>Pieczywo pszenne*, wędlina*, warzywa</i>	Owoc	<b>Kasza jęczmienna z koperkiem</b> <b>Pulpety z indyka w sosie koperkowym</b> <b>Gotowane brokuły</b> <b>Kompot</b> <i>Kasza jęczmienna, koperek, filet z indyka, jaja, mąka pszenna, brokuły, olej rzepakowy, przyprawy, owoce na kompot</i>	<b>Żurek z białą kielbasą</b> <i>Seler, marchew, pietruszka, por, cebula, pietruszka natka, biała kielbasa*, wieprzowa kielbasa*, zakwas żytni*, czosnek, przyprawy</i>	<b>Bułka z dżemem</b> <b>Kakao na napoju roślinnym</b> <i>bułka pszenna*, dżem owocowy*, kakao, napój roślinny* (owsiany/sojowy/migdałowy), cukier</i>
<b>Czwartek</b> 01.12.2022	<b>Herbata</b> <b>Pieczywo pszenne z pieczonym kurczakiem i ogórkiem</b> <i>Pieczywo pszenne*, filet z kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy, warzywa</i>	Owoc	<b>Makaron z wołowiną i warzywami po bolońsku</b> <b>Sok owocowy</b> <i>Makaron pszenny, wołowina zrazowa, cukinia, cebula, czosnek, marchew, pulpa pomidorowa, przyprawy, olej rzepakowy, sok owocowy 100%,</i>	<b>Zupa jarzynowa</b> <i>Seler, marchew, pietruszka, por, cebula, pietruszka natka, udziec z indyka, ziemniaki, kalafior, fasolka szparagowa, groszek, przyprawy</i>	<b>Jogurt roślinny z mussem wiśniowym</b> <b>Flipsy kukurydziane</b> <i>Jogurt sojowo-kokosowy*, wiśnie, cukier, flipsy kukurydziane*</i>
<b>Piątek</b> 02.12.2022	<b>Płatki żytnie na napoju roślinnym</b> <i>Płatki żytnie, napój roślinny* (owsiany/sojowy/migdałowy)</i> <b>Pieczywo pszenne z pastą z ciecierzycy i rzodkiewką</b> <i>pieczywo pszenne*, ciecierzycy, przyprawy, warzywa</i>	Owoc	<b>Ziemniaki z koperkiem</b> <b>Klopsiki z pstrąga w sosie dyniowym</b> <b>Surówka z kapusty kiszzonej</b> <b>Lemoniada</b> <i>Ziemniaki, koperek, pstrąg, jaja, mąka pszenna, dynia, kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy, przyprawy (z gorczyca), cytryny</i>	<b>Zupa krem z białych warzyw</b> <i>Seler, marchew, pietruszka, por, cebula, pietruszka natka, udziec z indyka, ziemniaki, przyprawy</i>	<b>Chlebek bananowy</b> <b>Herbata</b> <i>Banany, mąka pszenna pełnoziarnista, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, herbata</i>

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

\*Skład produktów dostępny u Intendenta