

# Jadłospis Żłobek „Puchatek”

	Śniadanie	II Śniadanie	II Danie	Zupa	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 22.11.2021	<b>Kaszka kukurydziana na mleku</b> <i>Kaszka kukurydziana, mleko</i> <b>Pieczywo pszenno-żytnie z masłem, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem.</b> <i>pieczywo pszenno-żytnie*, masło (z mleka), ser żółty (z mleka), warzywa</i>	Owoc	<b>Naleśniki z twarogiem i jogurtem.</b> <b>Kompot</b> <i>Mąka pszenna, twaróg (z mleka), jogurt naturalny (z mleka), cukier, owoce na kompot</i>	<b>Zupa krupnik z kaszą i ziemniakami</b> <i>Seler, marchew, pietruszka, por, kasza bulgur (pszenica), ziemniaki, udziec z indyka, przyprawy</i>	<b>Bułka z masłem, pastą mięsną i ogórkiem</b> <b>Herbata</b> <i>Bułka pszenna, masło (z mleka), łopatka wieprzowa, pomidory suszone, przyprawy</i>
<b>Wtorek</b> 23.11.2021	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <i>płatki owsiane, mleko</i> <b>Pieczywo lniane z masłem, pastą z jaj, ogórkiem i koperkiem.</b> <i>pieczywo lniane*, masło (z mleka), jaja, jogurt naturalny (z mleka) warzywa</i>	Owoc	<b>Ziemniaki z koperkiem.</b> <b>Pulpety w sosie koperkowym.</b> <b>Gotowana marchewka.</b> <b>Woda z cytryną i imbirem.</b> <i>Ziemniaki, koperek, łopatka wieprzowa, jaja, bułka tarta pszenna, mąka pszenna, marchew, olej, przyprawy</i>	<b>Żurek z ziemniakami i białą kielbasą</b> <i>seler, marchew, pietruszka, ziemniaki, udziec z indyka, biała kielbasa, zakwas pszenny, natka pietruszki, czosnek, por, przyprawy</i>	<b>Kisiel malinowy,</b> <b>biszkopty</b> <i>Maliny, cukier, mąka ziemniaczana, biszkopty*</i>
<b>Środa</b> 24.11.2021	<b>Płatki jaglane na mleku</b> <i>płatki jaglane, mleko</i> <b>Pieczywo pszenno-żytnie z masłem, twarogiem, rzodkiewką</b> <i>pieczywo pszenno-żytnie*, masło (z mleka), twaróg (z mleka), warzywa</i>	Owoc	<b>Kasza gryczana</b> <b>Pieczeń rzymska w sosie własnym. Sałatka z buraczków.</b> <b>Kompot</b> <i>Kasza gryczana, łopatka wieprzowa, jaja, mąka pszenna, czosnek, olej, buraki, jabłko, cebula, owoce na kompot</i>	<b>Zupa kalafiorowa z ziemniakami</b> <i>Kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, udziec z indyka, pietruszka natka, por, przyprawy</i>	<b>Legumina z kaszy kukurydzianej, banan</b> <i>kasza kukurydziana, mleko, cukier, banan</i>
<b>Czwartek</b> 25.11.2021	<b>Pieczywo pszenno-żytnie z masłem, parówka na ciepło, pomidor</b> <i>pieczywo razowe*, masło (z mleka), parówka, warzywa</i>	Owoc	<b>Makaron z mięsem mielonym i warzywami w sosie pomidorowym.</b> <b>Kompot</b> <i>Makaron pszenny, koncentrat pomidorowy, pulpa pomidorowa, filet z kurczaka, cebula, cukinia, czosnek, marchew, przyprawy, owoce na kompot</i>	<b>Zupa krem z białych warzyw z grzankami</b> <i>Seler, marchew, pietruszka, por, ziemniaki, udziec z indyka, pieczywo pszenne</i>	<b>Bułka z masłem i miodem, mleko</b> <i>Bułka pszenna, masło (z mleka), miód, mleko</i>
<b>Piątek</b> 26.11.2021	<b>Kakao</b> <i>Kakao gorzkie, mleko, cukier</i> <b>Pieczywo lniane z masłem, pieczonym schabem (wyrób własny), sałatą, ogórkiem</b> <i>pieczywo lniane*, masło (z mleka), schab, warzywa</i>	Owoc	<b>Ziemniaki z koperkiem.</b> <b>Kotlety z pstrąga w sosie.</b> <b>Surówka z kapusty białej.</b> <b>Lemoniada</b> <i>ziemniaki, koperek, pstrąg, jaja, mąka pszenna, olej, kapusta biała, przyprawy</i>	<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami</b> <i>seler, marchew, pietruszka korzeń pietruszka natka, ogórki kiszone, przyprawy, por, mięso indycze</i>	<b>Koktajl truskawkowy, herbatniki</b> <i>Maślanka (z mleka), truskawki, herbatniki*</i>

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

\*Skład produktów dostępny u p. Intendent-dietetyk