

**PROCEDURA POSTĘPOWANIA  
W PRZYPADKU UCZĘSZCZANIA DO ŻŁOBKA „PUCHATEK” W SOPOCIE  
DZIECKA Z ALERGIĄ POKARMOWĄ**

Na podstawie:

Ośrodka Rozwoju Edukacji „Dziecko przewlekle chore – Dostosowanie warunków edukacyjnych dla dziecka z alergią”

**I. Cel procedury**

Określenie szczegółowych obowiązków rodziców oraz pracowników żłobka podczas sprawowania w Żłobku „Puchatek” opieki nad dzieckiem z alergią pokarmową.

**II. Zakres procedury**

Procedura dotyczy sprawowania opieki nad dzieckiem alergicznym w żłobku, a w szczególności: rygorystycznego przestrzegania diet, ograniczenia alergenów związanych z alergią pokarmową i reakcjach alergicznych.

**III. Zasady postępowania w sytuacji, gdy do żłobka uczęszcza dziecko z alergią pokarmową**

1) Na etapie rekrutacji dziecka do żłobka rodzice są zobowiązani do poinformowania dyrektora placówki o stanie zdrowia dziecka. Informacja ta powinna być poparta odpowiednią dokumentacją tj. zaświadczeniem od lekarza specjalisty, w treści którego powinny znaleźć się wskazania lub przeciwwskazania do samego uczęszczania dziecka do żłobka. Lekarz prowadzący powinien wyszczególnić w zaświadczeniu informację o typie alergii, alergenach i reakcjach alergicznych.

2) O obecności dziecka z alergią w grupie żłobkowej powinien zostać poinformowany cały personel opiekuńczy oraz administracyjno-obslugowy (w szczególności intendent/dietetyk i kucharz).

3) W salach, w których na co dzień przebywają dzieci z alergiami, powinien znajdować się w określonym miejscu wykaz indywidualnych diet pokarmowych poszczególnych dzieci z nazwiskami tych dzieci (kto, na co jest uczulony) oraz oświadczenia dotyczące alergii – dostarczone i podpisane przez rodzica danego dziecka.

4) Ustalenie diety dla dzieci z alergiami pokarmowymi powinno odbywać się w ścisłym porozumieniu i współpracy z rodzicami dziecka (dodatkowo, jeśli istnieje taka możliwość z lekarzem prowadzącym intendentem/dietetykiem).

5) Kucharz przestrzega rygorystycznych zasad dotyczących indywidualnych diet pokarmowych dzieci z alergiami uczęszczających do żłobka w ścisłej współpracy z intendentem/dietetykiem.

6) W przypadku wystąpienia niepokojących objawów u dziecka z alergią podczas pobytu w żłobku, dyrektor lub opiekunka dziecięca niezwłocznie informuje o zaistniałej sytuacji rodziców /opiekunów prawnych/. Jeśli nie może się z nimi skontaktować, wzywa Pogotowie Ratunkowe.

W przypadku nieobecności dyrektora w żłobku, opiekunka dziecięca niezwłocznie informuje intendenta/dietetyka lub innego pracownika administracji o zaistniałym zdarzeniu.

7) Pracownicy żłobka. powinni zostać przeszkoleni w zakresie postępowania w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia dziecka (pierwsza pomoc przedmedyczna).

8) Do obowiązków dyrektora należy sprawowanie nadzoru nad wszystkimi pracownikami żłobka w realizacji zadań dotyczących opieki nad dzieckiem alergicznym.

#### IV. Działania w sytuacji, gdy do żłobka uczęszcza dziecko z alergią pokarmową

1) Pracownicy żłobka zobowiązani są do szczegółowego zapoznania się z dietą każdego dziecka.

2) Wszelkie zmiany w diecie dzieci z alergiami rodzice zobowiązani są przekazywać intendentowi/dietetykowi oraz opiekunkom w formie pisemnej (data, podpis rodzica)

3) Wszyscy pracownicy zobowiązani są do ścisłej współpracy z rodzicami.

4) Pracownicy żłobka, zobowiązani są do wzajemnej współpracy – intendent – kuchnia –opiekunki dziecięce- personel obsługowy:

- ogólny jadłospis przygotowuje intendent w porozumieniu z kucharzem,

- opiekun dziecięcy lub personel obsługowy codziennie dostarcza informacje do kuchni o obecności w żłobku dziecka z alergią,

- na podstawie dostarczonych informacji z poszczególnych grup kucharz w porozumieniu z intendentem/dietetykiem przygotowuje posiłki dla dzieci, uwzględniając indywidualne diety,

- przygotowane posiłki (śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek), z opisem diety, dostarczane są do poszczególnych grup, gdzie zanim zostaną rozdane dzieciom, są ponownie sprawdzane przez opiekunki i personel obsługowy pracujący w danej grupie,

- kucharz, w sytuacji najmniejszych wątpliwości przygotowany posiłek konsultuje z intendentem/dietetykiem żłobka

- posiłki dla dzieci z dietami eliminacyjnymi, szczególnie skomplikowanymi, są dodatkowo podpisywane imieniem danego dziecka,

- nad przygotowaniem posiłków dla dzieci czuwa kucharz i intendent/dietetyk

- opiekunki odpowiadają za podanie do spożycia posiłków dla dzieci z dietami eliminacyjnymi

5) Wszyscy pracownicy są zobowiązani do szczególnej ostrożności i czujności w opiece nad dziećmi z alergiami.

6) W sytuacji wystąpienia nagłych i silnych reakcji alergicznych u dziecka, opiekun dziecięcy lub dyrektor niezwłocznie informuje rodziców dziecka o zaistniałej sytuacji. Jeśli istnieje zagrożenie zdrowia lub życia dziecka wzywane jest Pogotowie Ratunkowe. W przypadku nieobecności dyrektora żłobka opiekunka dziecięca niezwłocznie informuje o zaistniałej sytuacji intendenta/dietetyka lub innego pracownika administracji.

7) W przypadku, gdy dieta dziecka jest bardzo wymagająca oraz istnieje ryzyko wystąpienia wstrząsu anafilaktycznego po niewielkiej ilości alergenu, placówka w porozumieniu z Państwową Inspekcją Sanitarną może wnioskować o dostarczenie posiłku od rodzica/opiekuna prawnego (załącznik nr 2)

8) Dzieci z alergią pokarmową powinny spożywać posiłek w taki sposób, aby nie miały styczności z potrawami zawierającymi szkodliwy dla dziecka alergen.

## V. Działania Rodziców

### 1. Rodzice dziecka z alergią pokarmową zobowiązani są:

#### 1) dostarczyć na początku roku szkolnego:

- a) zaświadczenie od lekarza specjalisty potwierdzające alergię pokarmową u dziecka, jej rodzaj oraz inne wskazania lekarza;
- b) szczegółową listę alergenów (na piśmie), które należy wyeliminować z diety dziecka z dodatkowym opisem reakcji alergicznej na niepożądany alergen (np. wysypka, biegunka, opuchlizna, wstrząs anafilaktyczny) (załącznik nr 3)

#### 2) W ciągu roku szkolnego rodzice są zobowiązani do bieżącej aktualizacji diety dziecka (każdorazowo)

– zmiany w diecie dziecka powinny być przekazane na piśmie intendentowi/dietetykowi oraz opiekunom w grupie, do której uczęszcza dziecko.

#### 3) Dopuszcza się jedynie przyniesienie poczęstunku z okazji urodzin danego dziecka, ale tylko po wcześniejszej konsultacji z opiekunami i ustaleniem, czy te produkty są bezpieczne dla wszystkich dzieci.

#### 4) Żłobek „Puchatek” nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie reakcje alergiczne na niezgłoszone uprzednio (na piśmie) produkty, na które dziecko jest uczulone.

#### 5) Wszelkie zmiany dotyczące stanu zdrowia dziecka (nie dotyczące alergii) powinny być zgłoszone natychmiast opiekunom i/lub dyrektorowi.

## VI. Podawanie leków w żłobku

Wobec wychowanków na terenie placówki nie są stosowane żadne zabiegi medyczne oraz nie podaje się żadnych leków z uwagi na brak profesjonalnej opieki medycznej

## VII. Sposób prezentacji procedury

1. Zapoznanie wszystkich pracowników żłobka z treścią procedury.
2. Zapoznanie rodziców z obowiązującą w placówce procedurą
3. Udostępnienie dokumentów na stronie internetowej żłobka.

## VIII. Tryb dokonywania zmian w procedurze

Zmian w niniejszej procedurze może dokonać z własnej inicjatywy lub na wniosek pracowników dyrektor placówki. Wnioskodawcą zmian może być również rada rodziców.

## IX. Dodatkowe informacje dotyczące alergii

Alergię definiujemy jako jakościowo zmienioną odpowiedź tkanek na alergen, polegającą na reakcji immunologicznej związanej z powstaniem swoistych przeciwciał, które po związaniu z antygenem doprowadzają do uwalniania różnych substancji, tzw. mediatorów reakcji alergicznej. Innymi słowy alergię określić można jako uczulenie, specyficzną nadwrażliwość organizmu na zetknięcie z obcą substancją wywołującą patologiczną reakcję układu odpornościowego .

Alergia przyjmuje różne postacie, może dotyczyć wielu narządów i mieć różnorodny przebieg – od łagodnego, np. łzawienia, kataru, do bardziej przykrego i niebezpiecznego, czyli wstrząsu anafilaktycznego:

Alergeny ze względu na pochodzenie można podzielić na:

- pokarmowe,
- kontaktowe,
- wziewne.

Biorąc pod uwagę natomiast siłę działania, wyróżniamy alergeny główne, czyli te, które wywołują reakcję alergiczną u ponad połowy danej grupy, oraz alergeny słabe.

Najczęstsze alergeny wziewne, czyli takie, które trafiają do organizmu wraz z wdychanym powietrzem i wywołują u osoby uczulonej atak astmy lub katar alergiczny, to:

- roztocza,

- pyłki roślin (drzew, traw, zbóż, chwastów),
- zarodniki grzybów pleśniowych (głównie Alternaria, Cladosporium),
- sierść zwierząt (najczęściej psa lub kota),
- wełna i pierze.

Alergia pokarmowa jest to nadwrażliwość organizmu na pewne składniki żywności (alergeny), której objawy są związane z układem immunologicznym. W rzeczywistości alergenami nie są produkty spożywcze, lecz zawarte w nich specyficzne substancje. Jednak w związku z tym, że jadłospis składa się z artykułów żywnościowych, mówi się zwykle o alergii na mleko czy orzechy, a nie na ich części składowe.

Najczęstsze alergeny pokarmowe to:

- białka mleka krowiego
- białko jaja
- żółto jaja
- orzeszki ziemne (arachidowe)
- ryby, skorupiaki
- seler
- soja
- pszenica

Reakcje alergiczne mogą wystąpić w ciągu kilku do kilkunastu minut po kontakcie z alergenem lub dopiero po upływie 24-48 h po jego spożyciu. Wysoka temperatura podczas procesów technologicznych może wpływać na właściwości alergenowe jakiegoś produktu, np. poprzez działanie na strukturę białek (ich denaturację, czyli zniszczenie).

Niestety, w większości przypadków alergeny zachowują zdolność do wywoływania alergii nawet po obróbce termicznej produktu. Zdarza się również, że ogrzewanie może zwiększyć jego alergenność. W związku z tym alergicy powinni starannie unikać artykułów spożywczych, na które mają uczulenie, bez względu na ich formę. Niektóre z typów alergii charakteryzują się lokalnym występowaniem objawów np. pieczeniem ust, inne natomiast posiadają charakter ogólnoustrojowy. Symptomami ze strony przewodu pokarmowego są przede wszystkim: biegunka, zaparcia, wymioty, nudności, wzdęcia, kolki jelitowe, nieprzyjemny zapach z ust, utrata łaknienia oraz zapalenie warg.

Alergia pokarmowa może się również objawiać: przewlekłym katarzem i/lub kaszlem, astmą, nawracającym nieżytem krtani, nawracającym zapaleniem oskrzeli i/lub płuc, zapaleniem ucha środkowego, mimowolnym moczeniem w dzień lub w nocy, krwimoczem, obrzękami stóp i dłoni, pokrzywką, atopowym zapaleniem skóry, liszajem, nadmierną sennością, bólami głowy, trudnościami w koncentracji, zmęczeniem lub nadpobudliwością. Konsekwencją alergii pokarmowej może być reakcja wstrząsowa (wstrząs anafilaktyczny), prowadząca nawet do zagrożenia życia, w związku z tym nie należy bagatelizować wystąpienia jakichkolwiek objawów u dziecka, lecz jak najszybciej zgłosić się do lekarza.

Do alergenów kontaktowych, uczulających w wyniku kontaktu ze skórą, zaliczamy:

- nikiel,
- chrom,
- bazalt,
- lateks,
- detergenty.

Istnieją też alergeny, które dostają się do organizmu poprzez wstrzyknięcie bezpośrednio do tkanek, a szczególnie uczulające to jad owadów błonkoskrzydłych, takich jak:

- osa,
- pszczoła,
- szerszeń.
- I inne owady

Warto wspomnieć, że substancje chemiczne również mogą uczulać drogą pokarmową, wziewną oraz przez skórę. W tej grupie znajduje się szereg leków, które mogą wywołać reakcję alergiczną, najczęściej są to niesterydowe leki przeciwzapalne (NLPZ) i antybiotyki.

Objawy alergii są bardzo zróżnicowane, w zależności od alergenu i typu alergii, obejmować mogą zmiany skórne, reakcje ze strony układu pokarmowego lub oddechowego, a także błon śluzowych oczu.

Do najczęściej występujących objawów alergii zaliczamy:

- katar w postaci wodnistej wydzieliny, spływającej po tylnej ścianie gardła,
- podrażnioną skórę nosa od częstego pocierania (szczególnie dostrzegalne u dzieci),
- świąd nosa,
- kichanie,

- suchy kaszel,
- świszczący oddech,
- uczucie duszności,
- zapalenie spojówek,
- łzawienie oczu, świąd,
- obrzęk powiek,
- wypryski skórne, pokrzywkę,
- suchość i świąd skóry,
- reakcje ze strony układu pokarmowego – biegunkę, ból brzucha, nudności, wymioty.

Objawy, które mogą sugerować wystąpienie wstrząsu anafilaktycznego:

- duszność lub poważne problemy z oddychaniem,
- uczucie silnego osłabienia,
- ostra reakcja układu pokarmowego, charakteryzująca się silnym bólem brzucha, któremu może towarzyszyć biegunka lub/i wymioty,
- zawroty głowy,
- kołatanie serca,
- wzrost tętna,
- spadek ciśnienia tętniczego krwi,
- „zimny pot”,
- utrata przytomności.

Objawy alergii po raz pierwszy mogą wystąpić w każdym wieku, mają też różny przebieg u poszczególnych osób.

Unikaniu alergenów przy przygotowywaniu posiłków w Żłobku „Puchatek” sprzyja:

- a) odpowiednie przeszkolenie personelu odnośnie alergenów,
- b) utrzymywanie higieny personelu, czystości sprzętu, urządzeń i naczyń,
- c) dokładne czytanie danych zamieszczonych na etykietach produktów spożywczych,
- d) unikanie żywności niewiadomego pochodzenia,
- e) przygotowywanie posiłków o prostym składzie, z jak najmniej przetworzonych produktów.



